

Liebe Kursteilnehmer,
es ist soweit. Ab dem 26.05.2020 können wir den Kursbetrieb wieder aufnehmen und starten diesen mit einem reduzierten Kursplan. Um die Corona - Auflagen zu erfüllen, gilt es, einige Verhaltensregeln zu beachten.

Voranmeldung

- Die Voranmeldung ist **zwingend** erforderlich.
- Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. (Fitness 11 TN, Yoga 12 TN)
- In die Datenschutzerklärung muss eingewilligt werden.
Bitte Zuhause vorbereiten, vor Ort ist das nicht möglich! (Siehe sonstiges)

Der Eintritt zum Studio

- Der Zugang zum Kursraum erfolgt wie gewohnt durch den Haupteingang.
- Vor dem Eingang ist der Mindestabstand von mind. 2m zueinander einzuhalten.
- Begrüße Kursmitglieder und Trainer/innen mit einem Lächeln, Berührungen sind nicht erlaubt.
- Im Eingangsbereich (auch bei den Toiletten), hängt ein Desinfektionsspender bereit, bitte benutze diesen, bevor du weitere Räume betrittst.
- Um den Mindestabstand von 2m einzuhalten, dürfen immer nur 4 Personen zeitgleich die Umkleiden nutzen. Hier gilt: 3 Personen bei den Damen und eine Person bei den Herren.

Umkleidebereich

- Die Kursteilnehmer dürfen ihre Kleidung (Jacken) und privaten Gegenstände in den Umkleideräumen ablegen und ihre Schuhe wechseln. **3 Personen bei den Damen und eine Person bei den Herren.** Der Mindestabstand ist einzuhalten. Das Umkleiden und Duschen ist jeweils untersagt! Bitte komm bis auf deine Sportschuhe in Sportbekleidung.

Kursraum

- Begib dich bitte nach dem Schuhwechsel direkt in den Kursraum. Im Kursraum findest du nummerierte Markierungen (Eingang 12 – Ende Kursraum 1), diese dienen zur Übersicht und Einhaltung des Mindestabstandes während des Trainings. Begib dich auf direktem Weg zur hintersten freien Ziffer!
- Das Kursprogramm und Korrekturen der Trainer/innen, finden ausschließlich kontaktlos statt. Der sonst übliche Reihentausch muss entfallen.
- Auch bei den Ablageflächen für Getränke und Handtücher ist der Mindestabstand einzuhalten.
- Wenn möglich, benutze deine eigenen Fitnessutensilien wie Matten, Yogablöcke, Bänder usw. ...
- Benutze als Unterlage für die Matten, ein **großes** Badehandtuch.
- Decken dürfen nicht herausgegeben werden, bitte bring dir deine eigene Decke mit!
- Studioeigentum ist nach dem Training, mit den zu Verfügung gestellten Desinfektionsmittel ordentlich und sachgemäß vom Kursteilnehmer zu desinfizieren.

Das Verlassen des Studios

- Der Austritt aus dem Studio erfolgt wie beim Eintritt in das Studio, nur in umgekehrter Reihenfolge. Die höchste Ziffer beginnt. (Eingang 12 – Ende Kursraum 1). Auch auf den Parkflächen ist der Mindestabstand einzuhalten!

Sonstige Hinweise

- Wir sind verpflichtet, den Familiennamen, die Vornamen, die vollständige Anschrift und eine Telefonnummer der Kursteilnehmer, sowie den Zeitpunkt des Betretens und Verlassens des Fitnessstudios zu dokumentieren, damit eine etwaige Infektionskette nachvollzogen werden kann. Diese ist dem Gesundheitsamt auf Verlangen vorzulegen. Kursteilnehmer, die sich mit dieser Regelung NICHT einverstanden erklären, dürfen nicht am Kursprogramm teilnehmen.
- Kursteilnehmer, sowie Trainer/innen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion dürfen das Studio nicht betreten.
- Die üblichen Hygienemaßnahmen, wie ordentliches Händewaschen, die richtige Hust- und Niesetikette, sind von jedem einzuhalten.