

KURSPLAN ReStart Fitness

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fitness für Mama (Baby willkommen) 9:30 – 10:30 (60 Min.)	Zumba Fitness 9:15 – 10:10 (60 Min.)	Zumba für Senioren 11:00 – 11:45 (45 Min.)	Aqua Power 9:00 – 9:45 (45 Min.) NEU!	Rückenfitness 16:30 – 17:30 (60 Min.)		
Zumba Fitness 17:15 – 18:15 (60 Min.)	Bodyfit 10:30 – 11:30 (60 Min.)	Yoga Rücken 16:45 – 17:45 (60 Min.)		Langhanteltraining 18:15 – 19:15 (60 Min.)		
Aqua Zumba® 19:15 – 20:00 (45 Min.)	Zumba Toning 18:00 – 19:00 (60 Min.)	Power Yoga 18:00 – 19:00 (60 Min.)				
Aqua Power 20:10 – 20:55 (45 Min.)	Zumba Fitness 19:30 – 20:30 (60 Min.)	Yin Yoga 19:20 – 20:50 (90 Min.)				
		Aqua Zumba® 19:45 – 20:30 (45 Min.)				

Stand: November

Wir sind Verbundpartner von

